

2011-06-28

1 (1)

25. Motion. Införande av upplysning om LCHF-kost i Region Skåne

Diarienummer 1100349

Regionstyrelsen föreslår regionfullmäktige följande

1. Motionen ska anses besvarad genom hälso- och sjukvårdsnämndens yttrande.

Sammanfattning

Mats Erlandsson (SD), Lars-Johan Hallgren (SD) och Jens Leandersson (SD) har i motion 2011-02-14 föreslagit att regionfullmäktige beslutar att LCHF-kost skall utgöra en valmöjlighet i alla Region Skånes verksamheter samt att regionfullmäktige låter utreda hur kunskap om LCHF-kost alternativet bäst sprides i regionen.

Regionstyrelsen har behandlat ärendet 2011-06-09, § 154.

I ärendet finns följande dokument

1. Regionstyrelsens beslut 2011-06-09, § 154
2. Hälso- och sjukvårdsnämndens beslut 2011-05-23, § 86 med förslag till yttrande
3. Motion 2011-02-14 från Mats Erlandsson (SD), Lars-Johan Hallgren (SD) och Jens Leandersson (SD)

§ 154 Motion. Införande av upplysning om LCHF-kost i Region Skåne (RF)

Diarienummer 1100349

Regionstyrelsens beslut

Regionstyrelsen föreslår regionfullmäktige följande

1. Motionen ska anses besvarad genom hälso- och sjukvårdsnämndens yttrande.

Reservation

Jens Leandersson (SD) reserverar sig med hänvisning till bifogad reservation.

Sammanfattning

Mats Erlandsson (SD), Lars-Johan Hallgren (SD) och Jens Leandersson (SD) har i motion 2011-02-14 föreslagit att regionfullmäktige beslutar att LCHF-kost skall utgöra en valmöjlighet i alla Region Skånes verksamheter samt att regionfullmäktige låter utreda hur kunskap om LCHF-kost alternativet bäst sprides i regionen.

Yrkanden

Ordföranden Pia Kinhult (M) yrkar att styrelsen beslutar enligt beslutet ovan.

Jens Leandersson (SD) yrkar bifall till motionen.

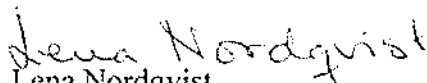
Ordföranden ställer proposition på yrkandena och finner att styrelsen har bifallit hennes yrkande.

I ärendet finns följande dokument

1. Motion 2011-02-14 från Mats Erlandsson (SD), Lars-Johan Hallgren (SD) och Jens Leandersson (SD)
 2. Hälso- och sjukvårdsnämndens beslut 2011-05-23. § 86 med förslag till yttrande
-

Vid protokollet
Cecilia Eklund

Rätt utdraget intygar


Lena Nordqvist

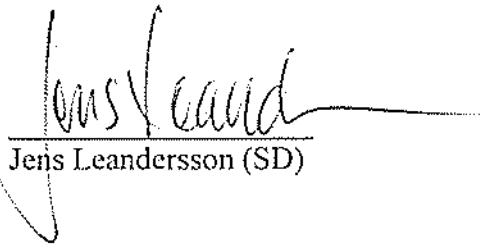
Sänt till:
Regiofullmäktige

Reservation ärende 6.7

Införande av och upplysning om LCHF-kost i Region Skåne

Motionen har ansatsen att LCHF är ett alternativ som sjukvården bör upplysa om för patienter och anställda. LCHF står för Low Carb, High Fat, eller enkelt förklarat, lite kolhydrater med en högre andel fett. LCHF-kost är en av flera olika kostrekommendationer som är godkända av Socialstyrelsen för behandling av övervikt eller diabetes typ 2. Syftet med motionen har varit att upplysa och erbjuda valmöjligheter för människor som är i behov en fungerande diabeteskost, viktnedgång eller enbart vill leva ett hälsosamt liv. Det är därför tragiskt att majoriteten bygger upp en retorisk halmdocka för att sedan angripa denna istället för det faktiska innehållet. Att sedan motionen anses besvarad och indirekt genomförs med omständliga omskrivningar säger mer om den beröringsångest som majoriteten lider av än svaret på motionen.

För Sverigedemokraterna



Jens Leandersson (SD)

**§ 86 Yttrande över motion angående införande av och upplysning om
LCHF-kost i Region Skåne**
Diarienummer 1100349

Hälso- och sjukvårdsnämnden föreslår regionfullmäktige följande

1. Regionfullmäktige anser motionen besvarad.

Yrkanden

Ordföranden föreslår att motionen ska anses besvarad.

Mats Erlandsson (SD) yrkar bifall till motionen.

Ordföranden ställer sitt förslag och Mats Erlandssons yrkande under proposition och finner att nämnden bifaller ordförandens förslag.

Sammanfattning

Mats Erlandsson (SD), Lars-Johan Hallgren (SD) och Jens Leandersson (SD) har i motion 2011-02-14 föreslagit

att regionfullmäktige beslutar att LCHF-kost skall utgöra en valmöjlighet i alla Region Skånes verksamheter samt

att regionfullmäktige låter utreda hur kunskap om LCHF-kost alternativet bäst sprides i regionen.

Ett förslag till svar över motionen har utarbetats.

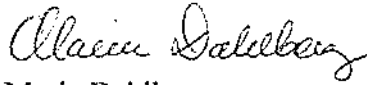
I ärendet finns följande dokument

1. Motionssvar
2. Motionen

Sänt 2011-05-30 till:
Regionstyrelsen

Vid protokollet
Olle Karlsson

Rätt utdraget intygar


Maria Dahlberg

Regionfullmäktige

**Yttrande över motion från Mats Erlandsson (SD),
Lars-Johan Hallgren (SD) och Jens Leandersson (SD)
angående införande av och upplysning om LCHF-kost i
Region Skåne**

Ordförandens förslag

Hälso- och sjukvårdsnämnden föreslår regionfullmäktige följande

1. Regionfullmäktige anser motionen besvarad.

Motionen

Mats Erlandsson (SD), Lars-Johan Hallgren (SD) och Jens Leandersson (SD) har i motion 2011-02-14 föreslagit

att regionfullmäktige beslutar att LCHF-kost skall utgöra en valmöjlighet i alla Region Skånes verksamheter samt

att regionfullmäktige låter utreda hur kunskap om LCHF-kost alternativet bäst sprides i regionen.

Om kostrekommendationer och Region Skånes roll och uppgifter

Intresset för olika kostalternativ i betydelsen en rekommenderad kostsammansättning i syfte att uppnå t.ex. viktnedgång och allmänt god hälsa är stort. Att särskilt framhålla enskilda kostalternativ och rekommendera dessa till hela befolkningen kräver grundlig vetenskaplig evidens om fördelar som motiverar detta. Speciellt viktigt är naturligtvis detta om det skulle handla om att rekommendera ett speciellt kostalternativ före alla andra för hela befolkningen. Motionen har i viss utsträckning en sådan ansats, nämligen att LCHF-kost skulle vara allmänt bättre än annan kostsammansättning och

därför bör lyftas fram särskilt av Region Skåne gentemot såväl medborgare som anställda.

Region Skåne arbetar inom ramen för den fastställda regionala folkhälsostrategin även med frågor om kost. Detta gör Region Skåne liksom på andra områden främst genom samverkan och överenskommelser med andra regionala aktörer; kommunerna genom Kommunförbundet Skåne samt en lång rad organisationer inom den ideella sektorn. Region Skåne ger också organisationsbidrag till olika organisationer som arbetar med att främja folkhälsa. Vad gäller kostvanor är inte minst barn och ungdomar en viktig målgrupp, eftersom levnadsvanor i stor uträkning grundläggs under tidiga år i livet. Skolorna är således viktiga arenor i folkhälsoarbetet kring kost.

Region Skåne ser inte som sin uppgift att självständigt för medborgarna förorda den ena eller den andra formen av kostsammansättning. Region Skåne utgår i sitt folkhälsoarbete och sitt engagemang från de rekommendationer som lämnas av Livsmedelsverket. Livsmedelsverket följer noga och aktivt den vetenskapliga litteraturen, och företrädare för verket deltar också i debatten och i vetenskapliga seminarier etc. Det förekommer studier som motsäger delar av verkets kostråd, men det kommer också kontinuerligt studier som ligger i linje med och som understödjer kostråden, och dessa studier är i majoritet.

Livsmedelsverkets kost- eller näringsrekommendationer (De Svenska Näringsrekommendationerna) togs fram 2005 och anger vad en person i genomsnitt behöver av energi och näringsämnen för tillväxt och livsfunktioner. En kost planerad enligt näringsrekommendationerna ger förutsättningar för god hälsa och minskar risken för kostrelaterade sjukdomar. Rekommendationerna ska användas för friska människor som är normalt aktiva. De ska uppfattas och användas som rekommendationer riktade mot hela befolkningen och inte mot specifika grupper eller enskilda individer. Livsmedelsverkets kostrekommendationer är således en form av allmänna rekommendationer. Det är idag inte aktuellt att från Livsmedelsverkets sida ändra de allmänna kostråden i riktning mot LCHF-kost.

Inom ramen för Nordiska Ministerrådet pågår ett arbete med att se över de s.k. Nordiska Näringsrekommendationerna. En arbetsgrupp har utsetts som ska se över och vid behov uppdatera den fjärde upplagan av de Nordiska Näringslivsrekommendationerna som utfärdades 2004. Arbetet kommer främst att inriktas på en översyn av de områden där det har kommit nya vetenskapliga rön om t.ex. fett, kolhydrater, protein, alkohol, vitaminer och livsmedelsbaserade kostråd och måltidsmönster. Utifrån eventuellt nya rekommendationer som kan följa av detta arbete kommer Livsmedelsverket att se över och anpassa de svenska rekommendationerna.

Särskilt om LCHF-kost

LCHF-kost omnämns och används främst i samband med behandling av människor med diabetes typ 2, d v s på individnivå och som en del av en sjukdomsbehandling.

Det finns studier som visar att LCHF-kost under ett inledande skede (c:a 8 veckor) har en bättre effekt för viktnedgång än andra dieter. Uppföljning 6-12 månader efter den initiala viktnedgången visar att problemet är svårigheten att bibehålla eller fortsätta viktnedgången, men det gäller även för andra dieter. SBU genomförde nyligen en systematisk utvärdering av det vetenskapliga stödet för olika kosterna i behandling av diabetes typ 2, och fann att varken fettfattig eller kolhydratfattig kost kan anses överlägsen. En aktiv rådgivning och uppföljning kring kost och fysisk aktivitet visade i en finsk studie reducera diabetes typ 2 med 60 procent. Kaloribalans och bra fysisk aktivitet skulle således kunna vara mera avgörande än andelen fett eller kolhydrater. En rad studier pågår och mera kunskap kommer att finnas inom några år.

I den i motionen nämnda och av Socialstyrelsen prövade anmälan mot läkaren Annika Dahlqvist framgår av ett expertutlåtande visserligen att LCHF-kost är i överensstämmelse med vetenskap och beprövad erfarenhet, men att detta gäller resultat på kort sikt och att vetenskapliga studier saknas som påvisar effekterna på lång sikt. "För behandling utöver 1 år saknas ännu vetenskapligt stöd. En omsorgsfull utvärdering av de långsiktiga behandlingsresultaten är därför ett viktigt krav på behandlande läkare", skriver professor Christian Berne i sitt expertutlåtande till Socialstyrelsen. Socialstyrelsen avslutar själv sitt svar på den aktuella anmälan med att understryka att det i samband med behandling av en patient med kost som har sparsam vetenskaplig dokumentation jämfört med den vanliga rekommenderade kosten är väsentligt med noggrann uppföljning av patienten.

Hälso- och sjukvårdsnämndens överväganden

Det är helt grundläggande att skilja mellan allmänna kostråd och kostrekommendationer som används i medicinska riktlinjer och för enskilda individer som del av behandling av sjukdom oavsett om den är övergående eller kronisk. Region Skåne utgår i sitt mot hela befolkningen riktade folkhälsoarbete från Livsmedelsverkets kostrekommendationer, och i dessa ingår inte LCHF-kost. Hälso- och sjukvårdsnämnden ser inga bärande motiv för att frångå detta förhållningssätt från Region Skånes sida. Därmed är det heller inte aktuellt att utreda hur Region Skåne bäst ska sprida kunskap till allmänheten om LCHF-kost.


LCHF-kost kan som framgår ovan mycket väl användas i behandling av i första hand patienter med diabetes typ 2, och som har ett större behov än andra att hålla sitt näringsintag och sin vikt under extra kontroll. Det är professionen som i samråd med patienten ska besluta om vilken behandling

som är att föredra oavsett vilken sjukdom det gäller. Enligt hälso- och sjukvårdslagen ska vården nämligen så långt möjligt utformas i samråd med patienten. Här finns således möjlighet för den som behandlas för diabetes att i samråd med sin läkare och med dietist aktualisera en kolhydratfattig kost enligt LCHF-konceptet. Den som vårdas inom hälso- och sjukvården har alltid en möjlighet att diskutera med sin läkare och med annan vårdpersonal och fråga om för- och nackdelar med olika terapier som t.ex. olika dieter. Omvänt är det professionens skyldighet att beakta möjligheten att använda t.ex. LCHF-kost om detta bedöms vara till fördel för patienten och det i det enskilda fallet kan bedömas vara lämpligt.

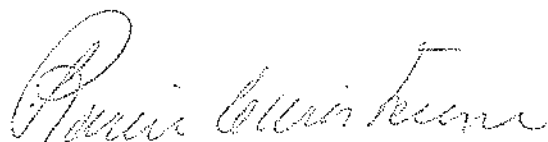
För patienter som är inlagda på våra sjukhus finns självfallet möjligheten att på olika sätt få kosten specialanpassad. Även detta sker i dialog mellan patienten och vårdpersonalen, och då framför allt dietisterna. Våra sjukhuskök har en god beredskap att sätta samman kosten efter olika behov.

Människor som kommer i kontakt med Region Skåne på andra sätt än som patienter och som använder sig av våra restauranger etc. har själva möjlighet att göra en LCHF-inriktad beställning om de så önskar.

Det finns inga belägg för att LCHF-kost är bättre för den allmänna hälsan än andra kostsammansättningar. För människor som p.g.a. sjukdom behöver en LCHF-inriktad eller annan inriktad kost finns den möjligheten om patient och behandlande läkare anser att detta är gynnsamt. Hälso- och sjukvården använder självfallet kosten som *en* del i behandlingen av patienterna. För alla människor som kan påverka vad de själva äter finns möjligheten att följa Livsmedelsverkets kostrekommendationer om man så önskar. Har man tilltro till någon mera specifik kostrekommendation, så är det valfritt att i stället följa den. Region Skåne agerar utifrån vetenskap och beprövad erfarenhet oavsett om det handlar om folkhälsopolitik eller behandling av och rådgivning till enskilda patienter.



Carl Johan Sonesson
Ordförande



Karin Christensson
Hälso- och sjukvårdsdirektör

Motion om införandet av och upplysning om LCHF-kost i Region Skåne.

De som är intresserade av vilken kost man bör äta för att i görligaste mån hålla sig frisk har säkert noterat att det pågår en livlig debatt om kosten. Det är ju så att om man minskar andelen energiprocent fett i kosten så ökar energiprocenten kolhydrater om man inte skall svälta. När de nuvarande kostråden infördes och fettskräcken spred sig över världen fanns det inget säkert vetenskapligt bevis för att fett i kosten var farligt. Ej heller hade man utrett konsekvenserna av ett ökat kolhydratintag.

Hur kunde man då införa felaktiga icke vetenskapligt underbyggda kostråd? Jo, etablissemangent hade helt enkelt bestämt att fett (och då särskilt mättat fett) var farligt. Vilka är då vinnarna med en kost med lite eller inget fett och mycket kolhydrater. Jo, livsmedelsindustrin kan med hjälp av billig stärkelse och raffinerat socker framställa livsmedel med goda vinstmarginaler samt läkemedelsindustrin får sälja mer insulin och blodtrycksmediciner. Flera professorer har byggt sin vetenskapliga karriär på felaktiga kostråd. En hel yrkeskår (dietisterna) likaledes.

Vad kan man då erbjuda istället? Jo, en kost som kallas LCHF (Low Carb High Fat).

Denna innehåller lite eller inga kolhydrater samt mycket fett. Dessutom innehåller den naturligtvis proteiner, mineraler och vitaminer. Vilka är då positivt inställda till denna LCHF-kost? Ett växande antal professorer, andra vetenskapsmän och läkare som sysslar med diabetes och fetma samt ett stigande antal patienter.

Ett antal läkare har kommit till insikt när enskilda patienter, som inte följt läkarordinationerna istället för att bli sjukare och sjukare tillfrisknat. En del har funderat över det klara tidssambandet mellan nyckelhälmärkning och tilltagande medelvikt i Sverige.

Etablissemangent kämpar naturligtvis emot. För några år sedan anmäldes t.ex. Dr. Annika Dahlqvist av några dietister för felbehandling. Efter två års utredning har socialstyrelsen konstaterat att LCHF-kost är godkänd för behandling av diabetes och fetma. Även American Diabetes Association har lämnat godkännande. På senare tid har olympiske guldmedaljören Björn Ferry fått uppmärksamhet för sin bok Ferry Food, där han beskriver hur LCHF hjälpt honom till framgång. Många svenskar får idag råd och inspiration på Sveriges mest välbesökta kostblogg www.kostdoktor.se som drivs av allmänläkaren Andreas Eenfeldt. Det är orimligt att medborgare som aktivt vill ta ansvar för sin hälsa genom att äta LCHF-kost, skall få svårigheter att fortsätta med sitt val när de blir inlagda eller på annat sätt kommer i kontakt med Region Skåne och dess skilda verksamheter (jfr diabeteskost, vegetarisk kost m.fl.).

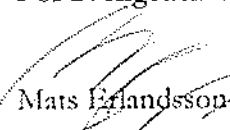
Det är också synnerligen angeläget att Region Skåne erbjuder information om LCHF-kost till medborgarna, allmänläkare, diabetessköterskor, dietister m.fl. detta för att kunna erbjuda en möjlighet för alla som vill, att ta ansvar för sin hälsa.

Sverigedemokraterna yrkar:

att regionfullmäktige beslutar att LCHF-kost skall utgöra en valmöjlighet i alla Region Skånes verksamheter samt

att regionfullmäktige låter utreda hur kunskap om LCHF-kost alternativet bäst sprides i regionen.

För Sverigedemokraterna


Mats Erlandsson
Lars-Johan Hällgren

Jens Leandersson