

§ 200 Motion. Telekommunikationsbaserad gruppträning för äldre
Diarienummer 1200573

Regionstyrelsens beslut

Regionstyrelsen föreslår regionfullmäktige följande

1. Regionfullmäktige avslår motionen.

Reservation

Jens Leandersson (SD) reserverar sig med hänvisning till bifogad reservation.

Sammanfattning

Jens Leandersson (SD) och Mats Erlandsson (SD) har i motion 2012-02-29 föreslagit att hälso- och sjukvårdsnämnden i samråd med folkhälsoberedningen ska undersöka möjligheterna att gemensamt med Skånes kommuner införa telekommunikationsbaserad gruppträning där äldre och en instruktör motionerar tillsammans och interaktivt från det egna hemmet via TV-skärmen.

Yrkanden

Ordföranden Pia Kinhult (M) yrkar att styrelsen beslutar enligt beslutet ovan.

Jens Leandersson (SD) yrkar att styrelsen beslutar bifalla motionen.

Ordföranden ställer proposition på yrkandena och finner att styrelsen har bifallit hennes yrkande.

I ärendet finns följande dokument

1. Hälso- och sjukvårdsnämndens beslut 2012-09-24, § 167, med förslag till svar
2. Motion 2012-02-29 från Jens Leandersson (SD) och Mats Erlandsson (SD)

Vid protokollet
Cecilia Eklund
Rätt utdraget intygar

Lena Nordqvist
Lena Nordqvist

Sänt till:
Regionfullmäktige

Reservation ärende 5.7

Motion. Telekommunikationsbaserad gruppträning för äldre

Vi reserverar oss till förmån för vårt bifallsyrkande av motionen.

För Sverigedemokraterna



Jens Leandersson (SD)

§ 167 Motion. Telekommunikationsbaserad gruppträning för äldre

Diarienummer 1200573

Hälso- och sjukvårdsnämnden föreslår regionfullmäktige följande

1. Regionfullmäktige avslår motionen.

Reservation

Mats Erlandsson (SD) reserverar sig med hänvisning till bifogad reservation.

Sammanfattning

Jens Leandersson (SD) och Mats Erlandsson (SD) har i motion 2012-02-29 föreslagit att hälso- och sjukvårdsnämnden i samråd med folkhälsoberedningen ska undersöka möjligheterna att gemensamt med Skånes kommuner införa telekommunikationsbaserad gruppträning där äldre och en instruktör motionerar tillsammans och interaktivt från det egna hemmet via TV-skärmen.

Ärendet har beretts av närsjukvårdsberedningen.

Yrkanden

Ordföranden föreslår att nämnden beslutar att motionen avslås.

Mats Erlandsson yrkar bifall till motionen.

Ordföranden ställer sitt förslag och Mats Erlandssons yrkande under proposition och finner att nämnden bifaller ordförandens förslag.

Omröstning begärs och nämnden fastställer följande voteringsproposition.

Den som vill bifalla ordförandens förslag röstar ja.

Den som vill bifalla Mats Erlandssons yrkande röstar nej.

Omröstningen utfaller med 14 ja-röster och 1 nej-röst.

Ja-röster ges av: Stefan Lamme (M), Karin Axelsson (M), Carina Wutzler (M), Marie Keismar (FP), Lennart Nilsson (C), Berit Wirödal (KD), Pia-Maria Bergius (MP), Yvonne Augustin (S), Conny Bäck (S), Lars Wallstén (S), Lena Nilsson (S), Henrik Fritzon (S), Anders Åkesson (MP) och Carl Johan Sonesson (M).

Nej-röst ges av: Mats Erlandsson (SD).

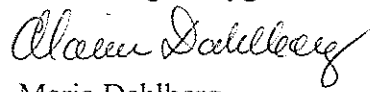
I ärendet finns följande dokument

1. Motionssvar 2012-09-24
2. Protokollsutdrag från närsjukvårdsberedningen
3. Motion 2012-02-29

Sänt till:
Regionstyrelsen

Vid protokollet
Olle Karlsson

Rätt utdraget intygar



Maria Dahlberg



Reservation ärende 8.

Motion. Telekommunikationsbaserad gruppträning för äldre.

Sverigedemokraterna anser att det är mycket beklagligt att den styrande majoriteten har för avsikt att avslå motionen! Med motionen så berör man ett viktigt och angeläget ämne nämligen vikten av fysisk aktivitet för samhällets äldre medborgare. En utökad fysisk aktivitet bland dessa skulle kunna – förutom att deras eget välbefinnande ökar och deras hälsa förstärks – bidra till stora kostnadsbesparingar för regionen då en ökad fysisk aktivitet i förlängningen visar på att antalet fallolyckor minskar. Att då som i remissvaret vilja peka på att detta är en angelägenhet som det främst ankommer på kommunerna att behandla är ju direkt förvånande då de kostnader som uppkommer hos våra äldre medborgare i samband med fallskador direkt belastar sjukvårdsbudgeten! Att man väljer att avslå motionen är också märkligt mot bakgrund av att motionen mycket modest vill att man skall ...”undersöka möjligheterna...” för ett system med telekommunikationsbaserad gruppträning för äldre med den vinsten att äldre människor faller i mindre utsträckning och vid eventuellt fall får mindre omfattande skador samt att sjukvården i regionen blir mindre belastad! Att man inte ens anser att en undersökning av denna möjlighet är värt att prova är en mycket beklaglig inställning.

Sverigedemokraterna yrkade på att Hälso- och sjukvårdsnämnden skulle bifalla motionen, då nämnden valde att avslå motionen så önskar Sverigedemokraterna att reservera sig mot beslutet.

För Sverigedemokraterna

Mats Erlandsson (SD)

Regionfullmäktige

Motion. Telekommunikationsbaserad gruppträning för äldre

Hälso- och sjukvårdsnämnden föreslår regionfullmäktige följande

1. Regionfullmäktige avslår motionen.

Sammanfattning

Jens Leandersson (SD) och Mats Erlandsson (SD) har i motion 2012-02-29 föreslagit att hälso- och sjukvårdsnämnden i samråd med folkhälsobere-
ningen ska undersöka möjligheterna att gemensamt med Skånes kommuner
införa telekommunikationsbaserad gruppträning där äldre och en instruktör
motionerar tillsammans och interaktivt från det egna hemmet via TV-
skärmen.

Ärendet har beretts av närsjukvårdsberedningen.

I ärendet finns följande dokument

1. Motionssvar 2012-09-24
2. Motion 2012-02-29

Överväganden

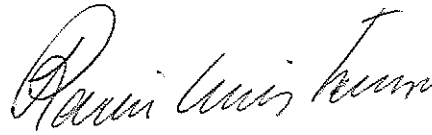
Motionärerna berör ett viktigt område, fysisk aktivitet för äldre. För äldre kan regelbunden motion och träning positivt påverka hälsan och välbefin-
andet. Även samhället har vinster att göra genom möjligheten att till
exempel minska risken för fallskador hos äldre. Dagens teknikutveckling
ger möjlighet till nya former av träning som kan underlätta för äldre som har
svårt att lämna hemmet, likt det redogörs för i motionen.

Vården ska i hög grad präglas av ett hälsoinriktat arbetssätt och i uppdragen till vårdenheter inom Hälsoval Skåne ingår redan idag att samverka med kommunerna kring frågor som rör förebyggande arbete och äldres hälsa.

Hälso- och sjukvårdsnämnden anser att motionens förslag i första hand faller inom ramen för det primärkommunala ansvaret och föreslår därför att motionen avslås.



Carl Johan Sonesson
Ordförande



Karin Christensson
Hälso- och sjukvårdsdirektör

§ 99 Motion. Telekommunikationsbaserad gruppträning för äldre

Diarienummer 1200573

Närsjukvårdsberedningen föreslår hälso- och sjukvårdsnämnden att föreslå regionfullmäktige följande

1. Regionfullmäktige avslår motionen.

Sammanfattning

Jens Leandersson (SD) och Mats Erlandsson (SD) har i motion 2012-02-29 föreslagit att hälso- och sjukvårdsnämnden i samråd med folkhälsoberedningen ska undersöka möjligheterna att gemensamt med Skånes kommuner införa telekommunikationsbaserad gruppträning där äldre och en instruktör motionerar tillsammans och interaktivt från det egna hemmet via TV-skärmen.

Ett motionssvar har framtagits.

I ärendet finns följande dokument

1. Beslutsförslag 2012-09-05
2. Motionssvar från hälso- och sjukvårdsnämnden
3. Motion 2012-02-29

Sänt till:
Hälso- och sjukvårdsnämnden

Vid protokollet
Olle Karlsson

Rätt utdraget intygar


Maria Dahlberg

Carina Nordqvist Falk
040-675 30 70
carina.nordqvistfalk@skane.se

BESLUTSFÖRSLAG

Datum 2012-09-05
Dnr 1200573

1 (1)

Närsjukvårdsberedningen

Motion. Telekommunikationsbaserad gruppträning för äldre

Ordförandens förslag

Närsjukvårdsberedningen föreslår hälso- och sjukvårdsnämnden att föreslå regionfullmäktige följande

1. Regionfullmäktige avslår motionen.

Sammanfattning

Jens Leandersson (SD) och Mats Erlandsson (SD) har i motion 2012-02-29 föreslagit att hälso- och sjukvårdsnämnden i samråd med folkhälsoberedningen ska undersöka möjligheterna att gemensamt med Skånes kommuner införa telekommunikationsbaserad gruppträning där äldre och en instruktör motionerar tillsammans och interaktivt från det egna hemmet via TV-skärmen.

Ett motionssvar har framtagits.

I ärendet finns följande dokument

1. Beslutsförslag 2012-09-05
2. Motionssvar från hälso- och sjukvårdsnämnden
3. Motion 2012-02-29



Gilbert Tribo
Ordförande



Peter Sigsjö
Enhetschef

Motion till regionfullmäktige

Förebygg fallolyckor genom förbättrad balans och styrka genom telekommunikationsbaserad gruppträning för äldre

Samhället har stora ekonomiska vinster att hämta om andelen fallolyckor minskar men störst är trots allt vinsten för den som slipper falla. Enligt statistiken så är fallolyckor den vanligaste orsaken till skador och sjukhusvistelser, den sjätte vanligaste dödsorsaken och den vanligaste orsaken till dödsfall på grund av skada bland äldre i åldern 65 år och över. Fallolyckor hos äldre beror delvis på den lägre nivån av fysisk aktivitet hos äldre som ökar risken för fall. Äldre människor undviker i många fall fysisk aktivitet i syfte att minska risken för att falla vilket ger direkt motsatt resultat, risken för fallolyckor ökar. Regelbunden motion med styrka, uthållighetsträning eller balansträning bidrar till att minska fallolyckorna.

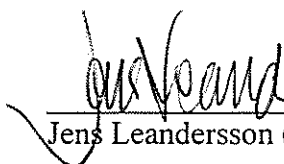
Kunskapen om att motion är bra för hälsan och välbefinnandet är stor. Utmaningen består i att få äldre att hålla sig till ett träningsprogram. Väder och vind, otrygghet eller brist på transport eller kanske bara dålig motivation är alla hinder. Den bästa träningen och bästa tillgängligheten är den som finns i vardagen och hemmet. Hembaserade övningar är bra men mindre effektiva än övervakade, gemensamma träningsprogram eller gruppträning. Det är dessvärre kostsamt med övervakad hemträning.

En lösning är att kombinera hemmaträningens bekvämlighet med den gemensamma träningens gruppinteraktion och övervakning. Detta är möjligt genom telekommunikationsbaserad träning. Det finns tekniska lösningar som gör det möjligt att träna i grupp via sin TV-skärm hemifrån. Det ger en social interaktion, motion och är ett bra val av motion för äldre. Möjligheterna är enorma för vidare utveckling. Det här ska ses som en alternativ form av träning och inte något som ersätter vanlig gruppträning. De som redan är aktiva och rör sig tillhör inte riskgruppen.

Med anledning av ovan anförda så yrkar vi:

- Att regionfullmäktige uppdrar åt Hälso- och sjukvårdsnämnden i samråd med Folkhälsoberedningen att undersöka möjligheterna att gemensamt med Skånes kommuner införa telekommunikationsbaserad gruppträning där äldre och instruktören motionerar tillsammans och interaktivt från det egna hemmet via TV-skärmen.

För Sverigedemokraterna


Jens Leandersson (SD)
Mats Erlandsson (SD)